기업 AI 에이전트 특강 · 무료 공개판

AI 에이전트, 사무실에서 바로

오늘 보신 시연은 «시켜 두고, 다른 일 하고, 돌아와서 확인하는» 일하는 방식입니다. 회사에 돌아가 혼자 다시 해 보실 수 있게 무료 자료를 한 권에 모았습니다.

1.27만	708	무료
구독자	공개 영상	강의·자료 전부

08:00	AI 데스크 — 그날의 AI 소식
주 2회	코드로 보는 AI 애니메이션
21:00	김지백 강사 메인 콘텐츠



유튜브 «외부강사 김지백»
youtube.com/@workai_lab

AI 아카데미 무료 강의장
aiacademykim.co.kr/course

이 책에 담은 것 01 업종별 자동화 사전 · 02 업무 도구 주문 사전 · 03 영상 편집 주문서 · 04 모션그래픽 주문 사전 · 05 코드로 만드는 애니메이션 · 06 용어·통역 사전 · 클로드 코드 정석 · 코덱스 정석 · 회사에서 쓰는 법

01

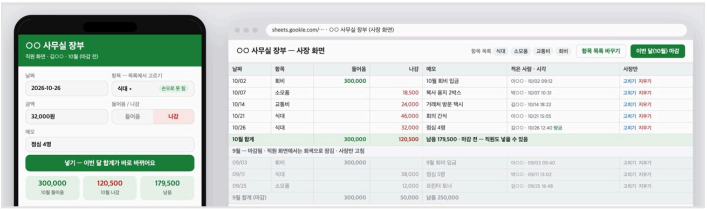
사무실에서 바로 쓰는 무료 자료실 · 예약 6 · 운영 대장 6

업종별 자동화 사전

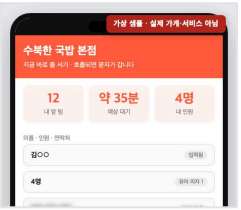
우리 팀 «첫 화면»을 고르면 AI가 만들어 줍니다. 신청을 받는 화면, 직원이 적고 팀장이 확인하는 대장 — 견본을 보고 빈칸만 바꿔 붙여 넣으세요.



■ 신청·집계 — 부서별 교육 신청이 들어오면 인원·예산 합계가 바로 계산됩니다



■ 운영 대장 — 직원은 휴대폰으로 적고, 팀장 화면에서 확인·마감



■ 자리·대기

안전·보건 팀이라면

- 안전교육 신청을 부서별로 받아 인원·합계 자동 집계
- 보호구 지급·소모품 대장 — 적는 사람과 확인하는 사람 분리
- 협력업체 출입·작업자 명부

nondev-thinking.web.app/biz

스타일 고르기 → 견본 눌러 보기 → 빈칸 채워 복사 → AI에 붙여 넣기 · 가입 없이 무료 · 견본은 모두 가상

02

사무실에서 바로 쓰는 무료 자료실 · 38가지

업무 도구 주문 사전

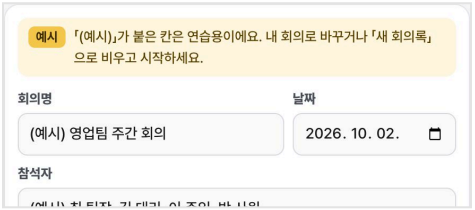
회의 타이머, 견적서, 명단 대조기처럼 매일 쓰는 작은 도구 38가지. 바로 써 보고, 마음에 들면 «내 상황에 맞게» 주문 문장을 복사해 AI에게 고쳐 달라고 하면 됩니다.



■ 조치 추적표 — 안 끝난 일·기한 지남·막힘이 위에 숫자로 모입니다



■ 명단 대조기 — 신청자와 출석자를 붙여 넣으면 빠진 사람이 바로



■ 회의록 — 결정 사항과 할 일을 칸에 맞춰

안전·보건 팀이라면

- 점검 지적 → 조치 담당·기한 추적(조치 추적표)
- 교육 신청자 vs 출석자 대조 — 이수증 만들기 전 확인
- TBM·안전보건협의체 회의록과 할 일 정리

nondev-thinking.web.app/tools

도구 눌러 바로 쓰기 → «내 상황에 맞게» 주문 복사 → AI에게 붙여 넣기 · 입력한 내용은 내 브라우저에만

03

사무실에서 바로 쓰는 무료 자료실 · 351가지

영상 편집 주문서

찍어 둔 교육 영상과 자막 파일을 넣고, 효과를 넣을 시간을 찍어 고르기만 하면 AI에게 보낼 «편집 주문서»가 완성됩니다. 편집 프로그램을 몰라도 됩니다.



■ 영상·자막 넣기 → 시간 찍고 효과 고르기 → 주문서 복사 — 세 단계



■ «이 느낌으로 주문» — 방송 자막 스타일을 보고 고릅니다

안전·보건 팀이라면

- 안전교육 촬영본에 자막·강조 표시·화살표 넣기
- 사고 사례 영상의 핵심 장면에 «주의» 효과
- 외국인 작업자용 자막을 따로 얹기

nondev-thinking.web.app/insert

영상·자막 넣기 → 시간 찍기 → 효과 고르기 → 주문서 복사해 AI에게 · 영상은 내 컴퓨터 밖으로 안 나감

04

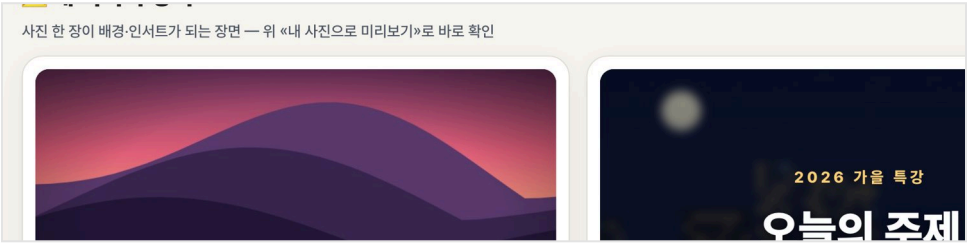
사무실에서 바로 쓰는 무료 자료실 · 152가지

모션그래픽 주문 사전

움직이는 제목, 숫자가 올라가는 통계, 지도 위 표시처럼 «이름만 알면» AI가 만들어 주는 영상 그래픽 152가지. 카드마다 보고 고르고, 주문 문장을 복사합니다.



■ 1분 42초 소개 영상 — 이 사전으로 무엇을 만들 수 있는지



■ 카드마다 견본 화면 + «내 사진으로 미리보기» + 주문 복사

안전·보건 팀이라면

- 사고·아차사고 건수가 올라가는 숫자 그래픽
- 사업장 지도에 위험 구역 표시
- 안전교육 영상의 제목 카드·마무리 화면

nondev-thinking.web.app/motion

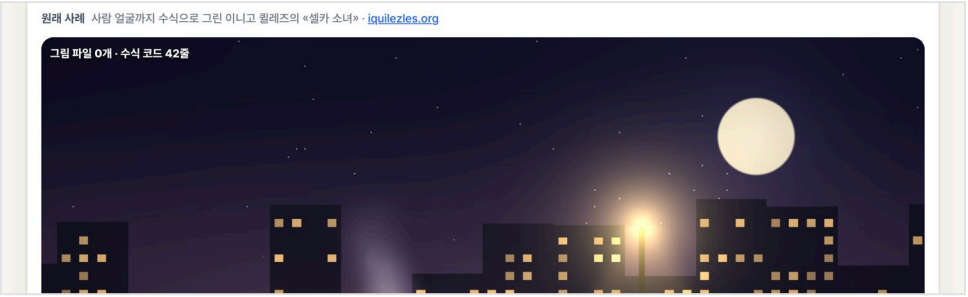
무엇을 하려고요? → 분야 고르기 → 카드 보고 주문 복사 · 클로드 코드·코덱스 어디든 붙여 넣기

05

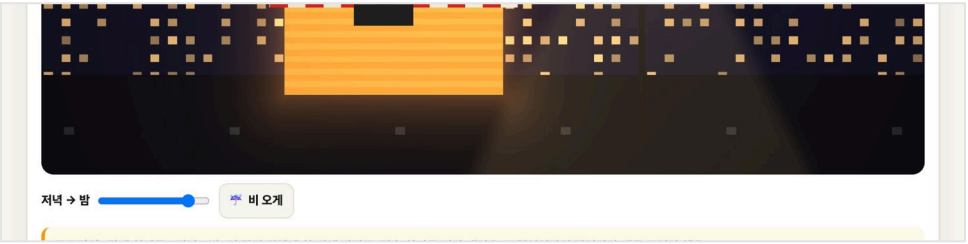
사무실에서 바로 쓰는 무료 자료실 · 56가지

코드로 만드는 애니메이션

그림 AI가 아니라 «코드»로 움직이는 애니메이션입니다. 데이터만 바꿔 여러 편을 똑같이 뽑아 내서, 숫자·순서가 정확해야 하는 안전 수칙에 맞습니다.



■ 그림 파일 0장 — 수식만으로 그린 밤 골목 분식집



■ 같은 장면을 «저녁 → 밤» 손잡이·«비 오게» 버튼으로 — 코드라서 바로 바뀝니다

안전·보건 팀이라면

- 작업 순서(잠금·표지·측정)를 30초 애니로
- 부서별 무재해 일수·지적 건수를 데이터만 바꿔 여러 편
- 현장 배치도를 3D로 걸어 보며 위험 구역 설명

nondev-thinking.web.app/code-anim

카드 보고 → 주문 문장 복사 → 클로드 코드·코덱스에 붙여 넣기 · 실수 없이 같은 화면을 다시 뽑을 수 있음

06

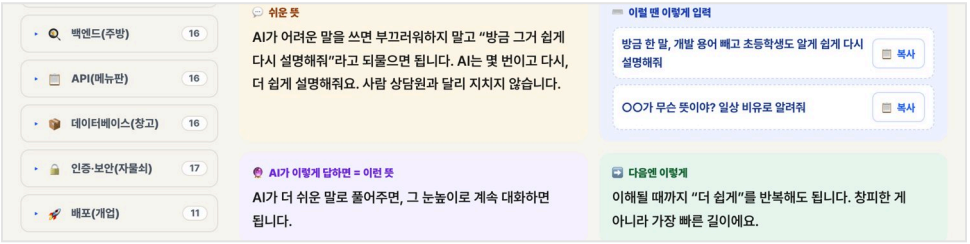
사무실에서 바로 쓰는 무료 자료실 · 193개

용어·통역 사전

AI가 쓰는 낯선 말을 쉬운 우리말로 풀고, «AI에게 이렇게 말하면 된다»까지 붙였습니다. 모르는 말이 나오면 검색창에 치거나, 그냥 AI에게 되물으면 됩니다.



■ 검색창 + 분야별 목록 — «모를 땐 그냥 되묻기»



■ 말마다 «이런 뜻 · AI에게 이렇게 말하기 · 다음엔 이렇게»

안전·보건 팀이라면

- AI 결과에 나온 «API·MCP·배포» 같은 말 바로 찾기
- IT팀·외부 업체와 말이 안 통할 때 통역 문장 복사
- 보안 검토 때 나오는 용어 미리 익히기

nondev-thinking.web.app/dictionary

검색하거나 분야를 눌러 찾기 → «AI에게 이렇게 말하기» 복사 · 193개 무료

07

AI 도구 배우기 ① · 한 장 정석

클로드 코드 정석

챗봇에는 질문하고, 에이전트에는 의뢰한다

클로드 코드는 Anthropic이 만든 AI 에이전트입니다. 차이는 똑똑함이 아니라 **도구를 쥐었느냐** — 파일을 읽고, 만들고, 실행하고, 스스로 확인합니다.

시작 4단계

1. **창구 고르기** Claude 데스크톱 앱의 Code 탭 · 터미널 · VS Code · 웹 중 하나. 유료 요금제로 로그인.
2. **폴더 하나 = 일 하나** 재료(엑셀·녹음·교안)를 한 폴더에 모으고 그 폴더를 엽니다.
3. **한국어로 의뢰** 무엇을, 어떤 모양으로, 무엇은 하지 말지 — 세 가지를 한 문장에.
4. **확인은 사람** 권한 창이 뜨면 읽고 허용 · 결과는 원자료와 대조.

꼭 알아 둘 네 가지

CLAUDE.md
작업장 벽의 근무수칙. 세션마다 자동으로 읽힘. 200줄 아래로, 긴 절차는 스킬로.

스킬
자주 쓰는 레시피 카드. 평소엔 제목만, 쓸 때만 펼쳐 봄.

플랜 모드
바로 하지 말고 계획부터 보고하게. 큰일을 맡길 때.

권한·오토 모드
위험해 보이는 행동을 골라 막지만 «안전 보장»은 아님 — 공식 문서도 그렇게 씀.

오늘 시연, 회사에서 다시 한다면

> «이수자_명단.xlsx 로 이수자만 한 사람에 한 장씩 이수증 PDF를 만들고, 업체 담당자별 메일 초안을 써 줘. 보내지는 마.»

> «아차사고_메모.xlsx 를 유형별로 나누고, 건마다 근거 한 줄, 반복되는 것 세 가지를 표로.»

> «교안.md 로 4지선다 10문항과 정답·해설 별지를 PDF로. 정답 번호는 고르게 섞어.»

막히면

- `/init` — 폴더를 보고 CLAUDE.md 초안을 써 줌
- 끝까지 지킬 지시는 대화창 말고 CLAUDE.md에

정석 전체 · 자주 묻는 질문 34개

08

AI 도구 배우기 ② · 한 장 정석

코덱스 정석

클로드 : 클로드 코드 = 챗GPT : 코덱스

코덱스는 OpenAI가 만든 AI 에이전트입니다. 2026년 7월 챗GPT 데스크톱 앱에 합쳐져, 앱 위쪽에서 **Codex**를 고르고 폴더를 지정하면 시작됩니다.

시작하는 세 가지 길

누구	방법
터미널이 낯선 분	«ChatGPT» 데스크톱 앱 설치 → Codex 선택 → 폴더 지정
윈도우 터미널	PowerShell 한 줄 설치 · WSL 없이 그대로 · 안전 칸막이(샌드박스) 기본
맥	`brew install --cask codex` 또는 공식 설치 한 줄

손잡이 세 개 + 계획 먼저

모델
GPT-6 세대. 공식 권장은 GPT-6.1 Sol.

추론 깊이
Low부터 Ultra까지. 어려운 일일수록 깊게.

권한
자물쇠가 두 개 — 무엇을 묻고, 어디까지 손댈지.

`/plan`
바로 하지 말고 계획부터. 큰일 맡길 때.

클로드 코드와 나란히

	코덱스	클로드 코드
요금	챗GPT 요금제에 포함(무료부터)	Claude 유료 요금제·기업 계약
일하는 법 메모	`AGENTS.md`	`CLAUDE.md` (없으면 AGENTS.md도 읽음)

시작 전 꼭 코덱스는 자동 되감기가 없습니다 — 폴더 사본부터. 관리자 승인 창은 IT팀에.

그래서 뭘 쓰나

- 챗GPT를 쓰는 회사는 코덱스, Claude를 쓰는 회사는 클로드 코드 — 일 맡기는 법은 같습니다

정석 전체 · 클로드 코드 대응표

09

회사에서는 이렇게

에이전트, 우리 팀에 붙이는 법

시작하기 좋은 일 = 매달 반복 · 양식 고정 · 판단은 조금. 이수증·시험지·교육자료 · TBM 회의록 · 아차사고 분류 · 반기 보고 초안 · 개정 고시 → 우리 사업장 할 일 표.

석 달 계획

언제	무엇을	누가
이번 주	가상·공개 자료로 연습 — 무료 자료실의 «업무 도구 주문 사전»으로 프롬프트 하나 만들어 보기	실무자
한 달	반복 업무 하나를 «폴더 + 일하는 법 메모»로 굳히기	실무자·팀장
분기	IT·보안팀과 회사 승인 도구(기업용 계약) 확인 뒤 실제 자료로	안전보건·IT

지킬 것 다섯 가지

1. **AI는 초안** 판단·결재·서명·측정값은 사람.
2. **없는 숫자는 «확인 필요»** 일하는 법 메모에 미리 적어 두기.
3. **보내기·삭제는 사람** 에이전트는 초안·임시보관함까지.
4. **기밀은 회사 승인 도구에서만** 연습은 가상 자료로.
5. **원문 대조 칸** MSDS «원문 몇 번 항목»처럼 결과물에 남기기.

무료 자료실 — 로그인·회원가입 없이

- 업종별 자동화 사전 · 업무 도구 주문 사전 · 클로드 코드·코덱스 정석
- 영상 편집 주문서 · 모션그래픽 · 코드 애니 · 용어 사전

무료 자료실

AI는 초안, 판단과 서명은 사람입니다.